Затверджено:

Вченою радою Закарпатського угорського інституту імені Ференца Ракоці II,

протокол №3
від 24.04.2025 року

Ректор ЗУІ

_____Черничко С.С.

із змінами
протокол №7
від 25.08.2026 року

Ректор ЗУІ

_____Черничко С.С.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Закарпатський угорський інститут імені Ференца Ракоці II

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки бакалаврів з ОПП "Фізична культура"

галузі знань А Освіта

за спеціальністю А4 Середня освіта

бакалавр середньої освіти, вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти

Строк навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

Форма навчання: денна

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

КУРС	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень				Травень				Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
II	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	п	п	т	т	т	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	п	п	п	п	т	т	т	т	т	т	с	с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
III	т	т	т	т	т	п	п	п	п	т	т	т	т	т	т	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	с	с	п	п	к	к	к	к	к	к	к	к
IV	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	п	п	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	т	т	п	п	п	п	т	т	с	с	к	а	а									

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; А - атестація

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

КУРС	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Переддипломна практика	Атестація	Канікули	Разом
I	32	6	0	0	0	14	52
II	26	6	6	0	0	14	52
III	28	6	6	0	0	12	52
IV	24	5	6	0	2	5	42
Всього	110	23	18	0	2	45	198

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика за профілем майбутньої професії	3	2
Педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти	4,5	8
Літній табірний збір	6	2
Зимовий табірний збір	7	2
Професійно-орієнтована практика	8	4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва підсумкової атестації	Форма атестації	Семестр
Атестація	Єдиний кваліфікаційний іспит	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр дисципліни	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів за ECTS	Кількість годин						Розподіл аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах							
							Аудиторних				Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс	
								у тому числі:				Семестри							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Всього аудиторних занять	Лекції	Лабораторні	Практичні		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
												Кількість тижнів у семестрі							
												16	16	14	12	12	16	14	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																			
1.1. Цикл загальної підготовки (ЗП)																			
ОК 1	Історія та культура України		1		3	90	30	20		10	60	2							
ОК 2	Історія та культура угорського народу		2		3	90	30	20		10	60		2						
ОК 3	Філософія		3		3	90	30	20		10	60			2					
ОК 4	Українська мова (за професійним спрямуванням)	1			3	90	30			30	60	2							
ОК 5	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			4	120	40			40	80				2				
Всього за циклом		2	3		16	480	160	60		100	320	4	2	2	2				
1.2. Цикл професійної підготовки (ППП)																			
ОК 6	Анатомія людини і спортивна морфологія	2	1		6	180	60	40		20	120	2	2						
ОК 7	Фізіологія людини та рухової активності	3			4	120	40	24		16	80			3					
ОК 8	Теорія і методика фізичного виховання	5	4		6	180	60	40		20	120				2	2			
ОК 9	Загальна теорія здоров'я	5			4	120	40	24		16	80					3			
ОК 10	Охорона праці та безпека життєдіяльності		2		3	90	30	20		10	60		2						
ОК 11	Біологічна хімія рухової активності	3			4	120	44	24	4	16	76			3					
ОК 12	Педагогіка	3	2		6	180	60	40		20	120		2	2					
ОК 13	Психологія	1			4	120	40	32		8	80	3							
ОК 14	Вступ до спеціальності		1		3	90	30	22		8	60	2							
ОК 15	Біомеханіка	4			3	90	30	22		8	60				2				
ОК 16	Інформаційно-комунікаційні системи і технології в галузі фізичної культури і спорту		5		3	90	30	20		10	60					2			
ОК 17	Рухливі ігри з методикою викладання	4			5	150	50	10		40	100				3				
ОК 18	Легка атлетика з методикою викладання	3	1,2		12	360	120	24		96	240	3	3	3					
ОК 19	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6		4	120	40	20		20	80						3		
ОК 20	Спортивні ігри з методикою викладання (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол)	1,2,3, 4			24	720	240	48		192	480	4	4	4	4				
ОК 21	Гімнастика з методикою викладання	2	1		8	240	80	16		64	160	3	3						
ОК 22	Спортивні споруди та обладнання		4		3	90	30	20		10	60				2				
ОК 23	Плавання з методикою викладання	6	5		6	180	60	12		48	120					2	2		
ОК 24	Функціональний та ментальний фітнес	7			4	120	40	10		30	80							3	
ОК 25	Організація і методика масових спортивно-оздоровчих заходів	7			4	120	40	30		10	80							3	
ОК 26	Основи наукових досліджень		3		3	90	30	20		10	60			2					
ОК 27	Гігієна фізичного виховання і спорту	6			4	120	40	22		18	80						3		
ОК 28	Діагностика та моніторинг стану здоров'я	8			3	90	30	20		10	60								2
ОК 29	Інклюзивна освіта та адаптивна фізична культура		8		3	90	30	20		10	60								2
ОК 30	Силовий фітнес	8			3	90	30	8		22	60								2
ОК 31	Курсова робота з психолого-педагогічних основ фізичного виховання		5	5	3	90					90					*			
ОК 32	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання		7	7	3	90					90							*	
Всього за циклом		21	16	2	138	4140	1324	588	4	732	2816	17	16	17	13	9	8	6	6
1.3. Практична підготовка та атестація (ППА)																			
ОК 33	Ознайомча практика за профілем майбутньої професії		3		3	90					90			2т.					
ОК 34	Педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти		4,5		12	360					360				4т.	4т.			
ОК 35	Літній табірний збір		6		3	90					90						2т.		
ОК 36	Зимовий табірний збір		7		3	90					90							2т.	
ОК 37	Професійно-орієнтована практика		8		5	150					150								4т.
	Атестація	8			0	0													*
Всього за циклом		1	6		26	780					780			2т.	4т.	4т.	2т.	2т.	4т.
Всього за обов'язковими дисциплінами		24	25	2	180	5400	1484	648	4	832	3916	21	18	19	15	9	8	6	6

2. ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																			
2.1. Дисципліни вільного вибору																			
ВК 1	Дисципліна вільного вибору №1		2		4	120	40	20		20	80		3						
ВК 2	Дисципліна вільного вибору №2		5		4	120	40	20		20	80					3			
ВК 3	Дисципліна вільного вибору №3		5		4	120	40	20		20	80					3			
ВК 4	Дисципліна вільного вибору №4		6		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 5	Дисципліна вільного вибору №5		6		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 6	Дисципліна вільного вибору №6		6		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 7	Дисципліна вільного вибору №7		6		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 8	Дисципліна вільного вибору №8		7		4	120	40	20		20	80							3	
ВК 9	Дисципліна вільного вибору №9		7		4	120	40	20		20	80							3	
ВК 10	Дисципліна вільного вибору №10		7		4	120	40	20		20	80							3	
ВК 11	Дисципліна вільного вибору №11		7		4	120	40	20		20	80							3	
ВК 12	Дисципліна вільного вибору №12		8		4	120	40	20		20	80								3
ВК 13	Дисципліна вільного вибору №13		8		4	120	40	20		20	80								3
ВК 14	Дисципліна вільного вибору №14		8		4	120	40	20		20	80								3
ВК 15	Дисципліна вільного вибору №15		8		4	120	40	20		20	80								3
Всього за дисциплінами вільного вибору		0	15		60	1800	600	300		300	1200		3			6	12	12	12
Загалом					240	7200	2084	948	4	1132	5116	21	21	19	15	15	20	18	18
Кількість курсових робіт				2												1		1	
Всього іспитів		24										3	3	5	4	2	2	2	3
Всього заліків			40									5	5	3	3	5	6	5	6
Основи національного спротиву																			
ОНС	Основи національного спротиву*		4		3	90	60	36		24	30				2				

** ОК «Основи національного спротиву» обов'язкова для здобувачів вищої освіти, громадян України чоловічої статі, які навчаються за денною формою навчання, відповідно до Закону України № 1702-IX від 16.07.2021 р. «Про основи національного спротиву» та Наказу МОН України №1002 від 30.06.2026 про Типову програму дисципліни «Основи національного спротиву».*

Проректор з навчально-методичної роботи_____

Завідувач кафедри_____