Затверджено:

Вченою радою Закарпатського угорського університету імені Ференца Ракоці II,

протокол №5
від 27.05.2026 року

Ректор

_____Черничко С.С.



із змінами
протокол №7
від 25.08.2026 року

Ректор

_____Черничко С.С.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Закарпатський угорський університет імені Ференца Ракоці II

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки бакалаврів з ОПП "Фізична культура"

галузі знань А Освіта

за спеціальністю А4 Середня освіта

бакалавр середньої освіти, вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти

Строк навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

Форма навчання: денна

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

КУРС	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень				Травень				Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к
II	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	п	п	т	т	т	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	п	п	п	п	т	т	т	т	т	т	с	с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к
III	т	т	т	т	т	п	п	п	п	т	т	т	т	т	т	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	с	с	п	п	к	к	к	к	к	к	к
IV	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	п	п	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	п	п	п	п	п	п	т	т	с	с	к	а	а									

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; А - атестація

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

КУРС	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Переддипломна практика	Атестація	Канікули	Разом
I	32	6	0	0	0	14	52
II	26	6	6	0	0	14	52
III	28	6	6	0	0	12	52
IV	22	5	8	0	2	5	42
Всього	108	23	20	0	2	45	198

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика за профілем майбутньої професії	3	2
Педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти	4,5	8
Зимовий табірний збір	6	2
Літній табірний збір	7	2
Професійно-орієнтована практика	8	6

ІV. АТЕСТАЦІЯ

Назва підсумкової атестації	Форма атестації	Семестр
Атестація	Комплексний атестаційний іспит	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр дисципліни	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів за ECTS	Кількість годин						Розподіл аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах							
							Аудиторних				Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс	
								у тому числі:				Семестри							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Всього аудиторних занять	Лекції	Лабораторні	Практичні		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
												Кількість тижнів у семестрі							
												16	16	14	12	12	16	14	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																			
1.1. Цикл загальної підготовки (ЗП)																			
ОК 1	Історія та культура України		1		3	90	30	20		10	60	2							
ОК 2	Історія та культура угорського народу		2		3	90	30	20		10	60		2						
ОК 3	Філософія		3		3	90	30	20		10	60			2					
ОК 4	Українська мова (за професійним спрямуванням)	1			3	90	30			30	60	2							
ОК 5	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			3	90	30			30	60				2				
ОК 6	Основи національного спротиву		2		5	150	110	46		64	40		8						
Всього за циклом		2	4		20	600	260	106		154	340	4	10	2	2				
1.2. Цикл професійної підготовки (ППП)																			
ОК 7	Анатомія людини і спортивна морфологія	2	1		6	180	60	40		20	120	2	2						
ОК 8	Фізіологія людини та рухової активності	3			3	90	30	20		10	60			2					
ОК 9	Теорія і методика фізичного виховання	5	4		6	180	60	40		20	120				2	2			
ОК 10	Загальна теорія здоров'я	5			4	120	40	24		16	80					3			
ОК 11	Охорона праці та безпека життєдіяльності		2		3	90	30	20		10	60		2						
ОК 12	Біологічна хімія рухової активності	3			4	120	40	20	8	12	80			3					
ОК 13	Педагогіка	3	2		6	180	60	40		20	120		2	2					
ОК 14	Психологія	1			4	120	40	32		8	80	3							
ОК 15	Вступ до спеціальності		1		3	90	30	22		8	60	2							
ОК 16	Біомеханіка	4			3	90	30	22		8	60				2				
ОК 17	Інформаційно-комунікаційні системи і технології в галузі фізичної культури і спорту		5		3	90	30	20		10	60					2			
ОК 18	Рухливі ігри з методикою викладання	4			3	90	30	8		22	60				2				
ОК 19	Легка атлетика з методикою викладання	3	1,2		12	360	120	24		96	240	3	3	3					
ОК 20	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6		4	120	40	20		20	80						3		
ОК 21	Спортивні ігри з методикою викладання (баскетбол, гандбол)	1,3			12	360	120	24		96	240	4		4					
ОК 22	Спортивні ігри з методикою викладання (волейбол, футбол)	2,4			10	300	100	20		80	200		4		3				
ОК 23	Гімнастика з методикою викладання	2	1		8	240	80	16		64	160	3	3						
ОК 24	Спортивні споруди та обладнання		4		3	90	30	20		10	60				2				
ОК 25	Плавання з методикою викладання	6	5		6	180	60	12		48	120					2	2		
ОК 26	Функціональний та ментальний фітнес	7			4	120	40	10		30	80							3	
ОК 27	Організація і методика масових спортивно-оздоровчих заходів	7			4	120	40	30		10	80							3	
ОК 28	Гігієна фізичного виховання і спорту	6			4	120	40	22		18	80						3		
ОК 29	Діагностика та моніторинг стану здоров'я	8			3	90	30	20		10	60								2
ОК 30	Інклюзивна освіта та адаптивна фізична культура		8		3	90	30	20		10	60								2
ОК 31	Силовий фітнес	8			3	90	30	8		22	60								2
ОК 32	Курсова робота з психолого-педагогічних основ фізичного виховання		5	5	3	90					90					*			

ОК 33	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання		7	7	3	90					90							*	
Всього за циклом		21	15	2	130	3900	1240	554	8	678	2660	17	16	14	11	9	8	6	6
1.3. Практична підготовка та атестація (ППА)																			
ОК 34	Ознайомча практика за профілем майбутньої професії		3		3	90					90			2т.					
ОК 35	Педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти		4,5		12	360					360				4т.	4т.			
ОК 36	Зимовий табірний збір		6		3	90					90						2т.		
ОК 37	Літній табірний збір		7		3	90					90							2т.	
ОК 38	Професійно-орієнтована практика		8		9	270					270								6т.
	Атестація	8			0	0													*
Всього за циклом		1	6		30	900					900			2т.	4т.	4т.	2т.	2т.	6т.
Всього за обов'язковими дисциплінами		24	25	2	180	5400	1500	660	8	832	3900	21	26	16	13	9	8	6	6
2. ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																			
2.1. Дисципліни вільного вибору																			
ВК 1	Дисципліна вільного вибору №1		3		4	120	40	20		20	80			3					
ВК 2	Дисципліна вільного вибору №2		4		4	120	40	20		20	80				3				
ВК 3	Дисципліна вільного вибору №3		5		4	120	40	20		20	80					3			
ВК 4	Дисципліна вільного вибору №4		5		4	120	40	20		20	80					3			
ВК 5	Дисципліна вільного вибору №5		6		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 6	Дисципліна вільного вибору №6		6		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 7	Дисципліна вільного вибору №7		6		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 8	Дисципліна вільного вибору №8		6		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 9	Дисципліна вільного вибору №9		7		4	120	40	20		20	80							3	
ВК 10	Дисципліна вільного вибору №10		7		4	120	40	20		20	80							3	
ВК 11	Дисципліна вільного вибору №11		7		4	120	40	20		20	80							3	
ВК 12	Дисципліна вільного вибору №12		7		4	120	40	20		20	80							3	
ВК 13	Дисципліна вільного вибору №13		8		4	120	40	20		20	80								3
ВК 14	Дисципліна вільного вибору №14		8		4	120	40	20		20	80								3
ВК 15	Дисципліна вільного вибору №15		8		4	120	40	20		20	80								3
Всього за дисциплінами вільного вибору		0	15		60	1800	600	300		300	1200			3	3	6	12	12	9
Загалом					240	7200	2100	960	8	1132	5100	21	26	19	16	15	20	18	15
Кількість курсових робіт				2												1		1	
Всього іспитів		24										3	3	5	4	2	2	2	3
Всього заліків			40									5	5	3	4	5	6	5	5

Проректор з навчально-методичної роботи _____

Завідувач кафедри _____